

dimanche 19 mai 2013

Course à pied et randonnée - Challenge national et départemental de course en montagne

La Grimpée du Semnoz

Organisation Section Athlétisme de l'ASPTT Annecy



COURSE

Départ de Quintal à 9 h → 16,5 km

10€ jusqu'au 30 avril

15€ à partir du 1^{er} mai

RANDONNÉE PÉDESTRE

Départ de Quintal à 8 h

Départ du Semnoz à 9 h → 8,5 km

1 000m de dénivelé positif • 300m de dénivelé négatif



Inscriptions en ligne sur www.lagrimpeedusemnoz.fr



L'événement de :



Partenaires officiels de l'événement :



TECHNICIEN DU SPORT PERFORMANCE FOOTWEAR



La Grimpée du Semnoz

• Inscription individuelle course / randonnée •

→ Course

Nom : _____ Prénom : _____

Sexe : M F Année de naissance : 19 _____ Nationalité : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tél. : _____ E-mail : _____

Je suis licencié(e) FFA Club _____ N° de licence _____

Je suis non licencié(e) et je **joins un certificat de non contre-indication** à la pratique de l'athlétisme en compétition datant de moins de 1 an au 19/05/13.

→ Randonnée

Nom : _____ Prénom : _____ (enfant/adulte)*

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tél. : _____ E-mail : _____

Droits d'inscription *(Seules les inscriptions payées seront enregistrées)*

▶ Inscription coureur jusqu'au 30 avril** : 18 € → avec repas 10 € → sans repas

▶ Inscription coureur à partir du 1er mai** : 23 € → avec repas 15 € → sans repas

▶ Inscription randonneur** : 17 € → avec repas 9 € → sans repas • Gratuit enfant de - de 10 ans.

Libellez vos chèques à l'ordre de : **Grimpée Semnoz**

▶ Ticket repas accompagnateur : 8 € nombre de personnes _____ x 8 € Total : _____ €

Joindre un chèque **séparé** libellé à l'ordre : **Grimpée Semnoz**

Retourner le bulletin + le chèque à : TECHNICIEN DU SPORT - Centre commercial Val Semnoz

20 avenue de la Périaz - 74600 SEYNOD

par courrier jusqu'au 16/05/13 à 20 heures - Pas d'inscription par téléphone

- Inscriptions en ligne jusqu'au 16/05/13 à minuit sur www.lagrimpeedusemnoz.fr

- Au magasin **Technicien du Sport (Centre commercial Val Semnoz)** jusqu'au 16/05/13 à 20 h 00

- Au stand de la **Galerie marchande (Centre commercial Val Semnoz)** le samedi 18/05/13 de 9 h 30 à 18 h 00

- **Pas d'inscription le jour de la course sauf randonneur.**

Dans le cas de plusieurs inscriptions les photocopies de ce bulletin sont acceptées.

Bulletin complet avec les informations sportives en ligne sur www.lagrimpeedusemnoz.fr



* rayer la mention inutile ** Cocher la case correspondante